

16.- 18. April 2020
in Bamberg

NEU in
Bamberg

REINIGUNGSZEIT

FÜR KÖRPER UND PSYCHE

ENTGIFTEN
ENTSPANNEN
ENTSCHLEUNIGEN

Mit ausgewählten basischen Mahlzeiten
entsäuern und erleichtern wir unsere Körper.

Mit Meditation und emotionaler Körperarbeit
reinigen und erfrischen wir unsere Psyche.

Altes wird entsorgt. Raum für Neues entsteht,
Raum für Einfachheit, Stille und Leichtigkeit -
Seelenraum.



Informationen zur körperlichen Reinigung und
basischen Ernährung ergänzen die
Erfahrungseinheiten.

Diese Stunden bringen dich in Verbindung mit
deinem Körper und seinen Bedürfnissen und
sind ein Impuls für im Alltag integrierte
Basentage.

Herzlich willkommen!

Ort:

Movere Allegria Bildungszentrum
Gutenbergstr. 4a
96059 Bamberg

Zeiten:

Do 18.00 – 21.00 (inkl. Abendessen)
Fr, 9.00 – 19.00 (inkl. alle Mahlzeiten)
Sa, 8.00 – 11.00 (inkl. Frühstück)

Kosten:

Seminar (inkl. Mahlzeiten) € 220

Leitung und Anmeldung:

Karin Schmutzler
info@praxis-karin-schmutzler.de
+49 1573 29 12131
www.praxis-karin-schmutzler.de

Brigitte Schuler
info@praxis-brigitte-schuler.ch
+41 77 424 00 24
www.praxis-brigitte-schuler.ch

*"Kümmere Dich um Deinen Körper.
Es ist der einzige Ort, den Du zum Leben hast."*
Jim Rohn
